



Website : <https://www.vatsabhakti.in>

Youtube : <https://www.youtube.com/@vatsabhakti>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61582414193759>

## विष्णु सहस्रनाम संस्कृत में

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः

ॐ विश्वं विष्णुः वषट्कारो भूत-भव्य-भवत-प्रभुः ।  
भूत-कृत भूत-भृत भावो भूतात्मा भूतभावनः ॥ 1 ॥

पूतात्मा परमात्मा च मुक्तानां परमं गतिः ।  
अव्ययः पुरुष साक्षी क्षेत्रज्ञो अक्षर एव च ॥ 2 ॥

योगो योग-विदां नेता प्रधान-पुरुषेश्वरः ।  
नारसिंह-वपुः श्रीमान् केशवः पुरुषोत्तमः ॥ 3 ॥

सर्वः शर्वः शिवः स्थाणुः भूतादिः निधिः अव्ययः ।  
संभवो भावनो भर्ता प्रभवः प्रभुः ईश्वरः ॥ 4 ॥

स्वयंभूः शम्भुः आदित्यः पुष्कराक्षो महास्वनः ।  
अनादि-निधनो धाता विधाता धातुरुत्तमः ॥ 5 ॥

अप्रमेयो हृषीकेशः पद्मनाभो-अमरप्रभुः ।  
विश्वकर्मा मनुस्त्वष्टा स्थविष्ठः स्थविरो ध्रुवः ॥ 6 ॥

अग्राह्यः शाश्वतः कृष्णो लोहिताक्षः प्रतर्दनः ।  
प्रभूतः त्रिकुब-धाम पवित्रं मंगलं परं ॥ 7 ॥

ईशानः प्राणदः प्राणो ज्येष्ठः श्रेष्ठः प्रजापतिः ।  
हिरण्य-गर्भो भू-गर्भो माधवो मधुसूदनः ॥ 8 ॥

ईश्वरो विक्रमी धन्वी मेधावी विक्रमः क्रमः ।  
अनुत्तमो दुराधर्षः कृतज्ञः कृतिः आत्मवान् ॥ 9 ॥

सुरेशः शरणं शर्म विश्व-रेताः प्रजा-भवः ।  
अहः संवत्सरो व्यालः प्रत्ययः सर्वदर्शनः ॥ 10 ॥

अजः सर्वेश्वरः सिद्धः सिद्धिः सर्वादिः अच्युतः ।  
वृषाकपिः अमेयात्मा सर्व-योग-विनिःसृतः ॥ 11 ॥

वसुःवसुमनाः सत्यः समात्मा संमितः समः ।  
अमोघः पुण्डरीकाक्षो वृषकर्मा वृषाकृतिः ॥ 12 ॥

रुद्रो बहु-शिरा बभ्रुः विश्वयोनिः शुचि-श्रवाः ।  
अमृतः शाश्वतः स्थाणुः वरारोहो महातपाः ॥ 13 ॥

सर्वगः सर्वविद्-भानुःविष्वक्-सेनो जनार्दनः ।  
वेदो वेदविद-अव्यंगो वेदांगो वेदवित् कविः ॥ 14 ॥

लोकाध्यक्षः सुराध्यक्षो धर्माध्यक्षः कृता-कृतः ।  
चतुरात्मा चतुर्व्यूहः-चतुर्दंष्ट्रः-चतुर्भुजः ॥ 15 ॥

भ्राजिष्णु भोजनं भोक्ता सहिष्णुः जगदादिजः ।  
अनघो विजयो जेता विश्वयोनिः पुनर्वसुः ॥ 16 ॥

उपेंद्रो वामनः प्रांशुः अमोघः शुचिः ऊर्जितः ।  
अर्तीन्द्रः संग्रहः सर्गो धृतात्मा नियमो यमः ॥ 17 ॥

वेद्यो वैद्यः सदायोगी वीरहा माधवो मधुः ।  
अति-इंद्रियो महामायो महोत्साहो महाबलः ॥ 18 ॥

महाबुद्धिः महा-वीर्यो महा-शक्तिः महा-द्युतिः ।  
अनिर्देश्य-वपुः श्रीमान् अमेयात्मा महाद्रि-धृक् ॥ 19 ॥

महेष्वासो महीभर्ता श्रीनिवासः सतां गतिः ।  
अनिरुद्धः सुरानंदो गोविंदो गोविदां-पतिः ॥ 20 ॥

मरीचिःदमनो हंसः सुपर्णो भुजगोत्तमः ।  
हिरण्यनाभः सुतपाः पद्मनाभः प्रजापतिः ॥ 21 ॥

अमृत्युः सर्व-दृक् सिंहः सन-धाता संधिमान् स्थिरः ।  
अजो दुर्मर्षणः शास्ता विश्रुतात्मा सुरारिहा ॥ 22 ॥

गुरुःगुरुतमो धामः सत्यः सत्य-पराक्रमः ।  
निमिषो-अ-निमिषः स्रग्वी वाचस्पतिः उदार-धीः ॥ 23 ॥

अग्रणीः ग्रामणीः श्रीमान् न्यायो नेता समीरणः ।  
सहस्र-मूर्धा विश्वात्मा सहस्राक्षः सहस्रपात ॥ 24 ॥

आवर्तनो निवृत्तात्मा संवृतः सं-प्रमर्दनः ।  
अहः संवर्तको वह्निः अनिलो धरणीधरः ॥ 25 ॥

सुप्रसादः प्रसन्नात्मा विश्वधृक्-विश्वभुक्-विभुः ।  
सत्कर्ता सकृतः साधुः जहनुः-नारायणो नरः ॥ 26 ॥

असंख्येयो-अप्रमेयात्मा विशिष्टः शिष्ट-कृत्-शुचिः ।  
सिद्धार्थः सिद्धसंकल्पः सिद्धिदः सिद्धिसाधनः ॥ 27 ॥

वृषाही वृषभो विष्णुः वृषपर्वा वृषोदरः ।  
वर्धनो वर्धमानश्च विविक्तः श्रुति-सागरः ॥ 28 ॥

सुभुजो दुर्धरो वाग्मी महेंद्रो वसुदो वसुः ।  
नैक-रूपो बृहद-रूपः शिपिविष्टः प्रकाशनः ॥ 29 ॥

ओजः तेजो-दयुतिधरः प्रकाश-आत्मा प्रतापनः ।  
ऋद्धः स्पष्टाक्षरो मंत्रः-चंद्रांशुः भास्कर-दयुतिः ॥ 30 ॥

अमृतांशूद्भवो भानुः शशबिंदुः सुरेश्वरः ।  
औषधं जगतः सेतुः सत्य-धर्म-पराक्रमः ॥ 31 ॥

भूत-भव्य-भवत्-नाथः पवनः पावनो-अनलः ।  
कामहा कामकृत-कांतः कामः कामप्रदः प्रभुः ॥ 32 ॥

युगादि-कृत युगावर्तो नैकमायो महाशनः ।  
अदृश्यो व्यक्तरूपश्च सहस्रजित्-अनंतजित ॥ 33 ॥

इष्टो विशिष्टः शिष्टेष्टः शिखंडी नहुषो वृषः ।  
क्रोधहा क्रोधकृत कर्ता विश्वबाहुः महोदरः ॥ 34 ॥

अच्युतः प्रथितः प्राणः प्राणदो वासवानुजः ।  
अपाम निधिरधिष्ठानम् अप्रमत्तः प्रतिष्ठितः ॥ 35 ॥

स्कन्दः स्कन्द-धरो धुर्यो वरदो वायुवाहनः ।  
वासुदेवो बृहद भानुः आदिदेवः पुरंदरः ॥ 36 ॥

अशोकः तारणः तारः शूरः शौरिः जनेश्वरः ।  
अनुकूलः शतावर्तः पद्मी पद्मनिभेक्षणः ॥ 37 ॥

पद्मनाभो-अरविंदाक्षः पद्मगर्भः शरीरभृत् ।  
महर्षि-ऋद्धो वृद्धात्मा महाक्षो गरुडध्वजः ॥ 38 ॥

अतुलः शरभो भीमः समयज्ञो हविर्हरिः ।  
सर्वलक्षण लक्षण्यो लक्ष्मीवान समितिंजयः ॥ 39 ॥

विक्षरो रोहितो मार्गो हेतुः दामोदरः सहः ।  
महीधरो महाभागो वेगवान-अमिताशनः ॥ 40 ॥

उदभवः क्षोभणो देवः श्रीगर्भः परमेश्वरः ।  
करणं कारणं कर्ता विकर्ता गहनो गुहः ॥ 41 ॥

व्यवसायो व्यवस्थानः संस्थानः स्थानदो-ध्रुवः ।  
पररद्वि परमस्पष्टः तुष्टः पुष्टः शुभेक्षणः ॥ 42 ॥

रामो विरामो विरजो मार्गो नेयो नयो-अनयः ।  
वीरः शक्तिमतां श्रेष्ठः धर्मो धर्मविदुत्तमः ॥ 43 ॥

वैकुण्ठः पुरुषः प्राणः प्राणदः प्रणवः पृथुः ।  
हिरण्यगर्भः शत्रुघ्नो व्याप्तो वायुरधोक्षजः ॥ 44 ॥

ऋतुः सुदर्शनः कालः परमेष्ठी परिग्रहः ।  
उग्रः सवत्सरो दक्षो विश्रामो विश्व-दक्षिणः ॥ 45 ॥

विस्तारः स्थावरः स्थाणुः प्रमाणं बीजमव्ययम् ।  
अर्थो अनर्थो महाकोशो महाभोगो महाधनः ॥ 46 ॥

अनिर्विण्णः स्थविष्ठो-अभूर्धर्म-यूपो महा-मखः ।  
नक्षत्रनेमिः नक्षत्री क्षमः क्षामः समीहनः ॥ 47 ॥

यज्ञ इज्यो महेज्यश्च ऋतुः सत्रं सतां गतिः ।  
सर्वदर्शी विमुक्तात्मा सर्वज्ञो जानमुत्तमं ॥ 48 ॥

सुव्रतः सुमुखः सूक्ष्मः सुघोषः सुखदः सुहृत् ।  
मनोहरो जित-क्रोधो वीरबाहुविदारणः ॥ 49 ॥

स्वापनः स्ववशो व्यापी नैकात्मा नैककर्मकृत् ।  
वत्सरो वत्सलो वत्सी रत्नगर्भो धनेश्वरः ॥ 50 ॥

धर्मगुब धर्मकृद् धर्मी सदसत्क्षरं-अक्षरं ।  
अविज्ञाता सहस्रांशुः विधाता कृतलक्षणः ॥ 51 ॥

गभस्तिनेमिः सत्त्वस्थः सिंहो भूतमहेश्वरः ।  
आदिदेवो महादेवो देवेशो देवभृद् गुरुः ॥ 52 ॥

उत्तरो गोपतिर्गोप्ता ज्ञानगम्यः पुरातनः ।  
शरीर भूतभृद्भोक्ता कर्पीद्रो भूरिदक्षिणः ॥ 53 ॥

सोमपो-अमृतपः सोमः पुरुजित पुरुसत्तमः ।  
विनयो जयः सत्यसंधो दाशार्हः सात्वतां पतिः ॥ 54 ॥

जीवो विनयिता-साक्षी मुकुंदो-अमितविक्रमः ।  
अम्भोनिधिरनंतात्मा महोदधिशयो-अंतकः ॥ 55 ॥

अजो महार्हः स्वाभाव्यो जितामित्रः प्रमोदनः ।  
आनंदो नंदनो नंदः सत्यधर्मा त्रिविक्रमः ॥ 56 ॥

महर्षिः कपिलाचार्यः कृतज्ञो मेदिनीपतिः ।  
त्रिपदस्त्रिदशाध्यक्षो महाश्रृंगः कृतांतकृत् ॥ 57 ॥

महावराहो गोविंदः सुषेणः कनकांगदी ।  
गुह्यो गंभीरो गहनो गुप्तश्चक्र-गदाधरः ॥ 58 ॥

वेधाः स्वांगोऽजितः कृष्णो दृढः संकर्षणो-अच्युतः ।  
वरुणो वारुणो वृक्षः पुष्कराक्षो महामनाः ॥ 59 ॥

भगवान् भगहानंदी वनमाली हलायुधः ।  
आदित्यो ज्योतिरादित्यः सहिष्णुः-गतिसत्तमः ॥ 60 ॥

सुधन्वा खण्डपरशुर्दारुणो द्रविणप्रदः ।  
दिविःस्पृक् सर्वदृक् व्यासो वाचस्पतिः-अयोनिजः ॥ 61 ॥

त्रिसामा सामगः साम निर्वाणं भेषजं भिषक ।  
संन्यासकृत्-छमः शांतो निष्ठा शांतिः परायणम् ॥ 62 ॥

शुभांगः शांतिदः स्रष्टा कुमुदः कुवलेशयः ।  
गोहितो गोपतिर्गोप्ता वृषभाक्षो वृषप्रियः ॥ 63 ॥

अनिवर्ती निवृत्तात्मा संक्षेप्ता क्षेमकृत्-शिवः ।  
श्रीवत्सवक्षाः श्रीवासः श्रीपतिः श्रीमतां वरः ॥ 64 ॥

श्रीदः श्रीशः श्रीनिवासः श्रीनिधिः श्रीविभावनः ।  
श्रीधरः श्रीकरः श्रेयः श्रीमान्-लोकत्रयाश्रयः ॥ 65 ॥

स्वक्षः स्वंगः शतानंदो नंदिज्योतिर्गणेश्वरः ।  
विजितात्मा विधेयात्मा सत्कीर्तिश्छिन्नसंशयः ॥ 66 ॥

उदीर्णः सर्वतः चक्षुरनीशः शाश्वतस्थिरः ।  
भूशयो भूषणो भूतिर्विशोकः शोकनाशनः ॥ 67 ॥

अर्चिष्मानर्चितः कुंभो विशुद्धात्मा विशोधनः ।  
अनिरुद्धोऽप्रतिरथः प्रद्युम्नोऽमितविक्रमः ॥ 68 ॥

कालनेमिनिहा वीरः शौरिः शूरजनेश्वरः ।  
त्रिलोकात्मा त्रिलोकेशः केशवः केशिहा हरिः ॥ 69 ॥

कामदेवः कामपालः कामी कांतः कृतागमः ।  
अनिर्देश्यवपुर्विष्णुः वीरोअनंतो धनंजयः ॥ 70 ॥

ब्रह्मण्यो ब्रह्मकृत् ब्रह्मा ब्रह्म ब्रह्मविवर्धनः ।  
ब्रह्मविद् ब्राह्मणो ब्रह्मी ब्रह्मज्ञो ब्राह्मणप्रियः ॥ 71 ॥

महाक्रमो महाकर्मा महातेजा महोरगः ।  
महाक्रतुर्महायज्वा महायज्ञो महाहविः ॥ 72 ॥

स्तव्यः स्तवप्रियः स्तोत्रं स्तुतिः स्तोता रणप्रियः ।  
पूर्णः पूरयिता पुण्यः पुण्यकीर्तिरनामयः ॥ 73 ॥

मनोजवस्तीर्थकरो वसुरेता वसुप्रदः ।  
वसुप्रदो वासुदेवो वसुर्वसुमना हविः ॥ 74 ॥

सदगतिः सकृतिः सत्ता सदभूतिः सत्परायणः ।  
शूरसेनो यदुश्रेष्ठः सन्निवासः सुयामुनः ॥ 75 ॥

भूतावासो वासुदेवः सर्वासुनिलयो-अनलः ।  
दर्पहा दर्पदो दृप्तो दुर्धरो-अथापराजितः ॥ 76 ॥

विश्वमूर्तिमहार्मूर्तिः दीप्तमूर्तिः अमूर्तिमान् ।  
अनेकमूर्तिरव्यक्तः शतमूर्तिः शताननः ॥ 77 ॥

एको नैकः सवः कः किं यत-तत-पद्मनुत्तमम् ।  
लोकबंधुः लोकनाथो माधवो भक्तवत्सलः ॥ 78 ॥

सुवर्णोवर्णो हेमांगो वरांगः चंदनांगदी ।  
वीरहा विषमः शून्यो घृताशीरऽचलश्चलः ॥ 79 ॥

अमानी मानदो मान्यो लोकस्वामी त्रिलोकधृक् ।  
सुमेधा मेधजो धन्यः सत्यमेधा धराधरः ॥ 80 ॥

तेजोवृषो द्युतिधरः सर्वशस्त्रभृतां वरः ।  
प्रग्रहो निग्रहो व्यग्रो नैकश्रृंगो गदाग्रजः ॥ 81 ॥

चतुर्मूर्तिः चतुर्बाहुः शततुर्व्यूहः चतुर्गतिः ।  
चतुरात्मा चतुर्भावः चतुर्वेदविदेकपात ॥ 82 ॥

समावर्तो-अनिवृत्तात्मा दुर्जयो दुरतिक्रमः ।  
दुर्लभो दुर्गमो दुर्गो दुरावासो दुरारिहा ॥ 83 ॥

शुभांगो लोकसारंगः सुतंतुस्तंतुवर्धनः ।  
इद्रकर्मा महाकर्मा कृतकर्मा कृतागमः ॥ 84 ॥

उद्भवः सुंदरः सुंदो रत्ननाभः सुलोचनः ।  
अर्को वाजसनः श्रृंगी जयंतः सर्वविज-जयी ॥ 85 ॥

सुवर्णबिंदुरक्षोभ्यः सर्ववागीश्वरेश्वरः ।  
महाहृदो महागर्तो महाभूतो महानिधः ॥ 86 ॥

कुमुदः कुंदरः कुंदः पर्जन्यः पावनो-अनिलः ।  
अमृतांशो-अमृतवपुः सर्वज्ञः सर्वतोमुखः ॥ 87 ॥

सुलभः सुव्रतः सिद्धः शत्रुजिच्छत्रुतापनः ।  
न्यग्रोधो औदुंबरो-अश्वत्थः चाणूराध्रनिषूदनः ॥ 88 ॥

सहस्रार्चिः सप्तजिह्वः सप्तैधाः सप्तवाहनः ।  
अमूर्तिरनघो-अचित्यो भयकृत्-भयनाशनः ॥ 89 ॥

अणुःबृहत कृशः स्थूलो गुणभृन्निर्गुणो महान् ।  
अधृतः स्वधृतः स्वास्यः प्राग्वशो वशवर्धनः ॥ 90 ॥

भारभृत्-कथितो योगी योगीशः सर्वकामदः ।  
आश्रमः श्रमणः क्षामः सुपर्णो वायुवाहनः ॥ 91 ॥

धनुर्धरो धनुर्वेदो दंडो दमयिता दमः ।  
अपराजितः सर्वसहो नियंता नियमो यमः ॥ 92 ॥

सत्त्ववान सात्त्विकः सत्यः सत्यधर्मपरायणः ।  
अभिप्रायः प्रियार्हो-अर्हः प्रियकृत-प्रीतिवर्धनः ॥ 93 ॥

विहायसगतिज्योतिः सुरुचिर्हुतभुग विभुः ।  
रविर्विरोचनः सूर्यः सविता रविलोचनः ॥ 94 ॥

अनंतो हुतभुग्भोक्ता सुखदो नैकजोऽग्रजः ।  
अनिर्विण्णः सदामर्षी लोकधिष्ठानमद्भुतः ॥ 95 ॥

सनात्-सनातनतमः कपिलः कपिरव्ययः ।  
स्वस्तिकः स्वस्तिकृत स्वस्ति स्वस्तिभुक् स्वस्तिकक्षिणः ॥ 96 ॥

अरौद्रः कुंडली चक्री विक्रम्यूर्जितशासनः ।  
शब्दातिगः शब्दसहः शिशिरः शर्वरीकरः ॥ 97 ॥

अक्रूरः पेशलो दक्षो दक्षिणः क्षमिणां वरः ।  
विद्वत्तमो वीतभयः पुण्यश्रवणकीर्तनः ॥ 98 ॥

उत्तारणो दुष्कृतिहा पुण्यो दुःस्वप्ननाशनः ।  
वीरहा रक्षणः संतो जीवनः पर्यवस्थितः ॥ 99 ॥

अनंतरूपो-अनंतश्रीः जितमन्युः भयापहः ।  
चतुरश्रो गंभीरात्मा विदिशो व्यादिशो दिशः ॥ 100 ॥

अनादिर्भूर्भुवो लक्ष्मीः सुवीरो रुचिरांगदः ।  
जननो जनजन्मादिः भीमो भीमपराक्रमः ॥ 101 ॥

आधारनिलयो-धाता पुष्पहासः प्रजागरः ।  
ऊर्ध्वगः सत्पथाचारः प्राणदः प्रणवः पणः ॥ 102 ॥

प्रमाणं प्राणनिलयः प्राणभृत् प्राणजीवनः ।  
तत्त्वं तत्त्वविदेकात्मा जन्ममृत्यु जरातिगः ॥ 103 ॥

भूर्भवः स्वस्तरुस्तारः सविता प्रपितामहः ।  
यज्ञो यज्ञपतिर्यज्वा यज्ञांगो यज्ञवाहनः ॥ 104 ॥

यज्ञभृत्-यज्ञकृत्-यज्ञी यज्ञभुक्-यज्ञसाधनः ।  
यज्ञान्तकृत-यज्ञगुह्यमन्नमन्नाद एव च ॥ 105 ॥

आत्मयोनिः स्वयंजातो वैखानः सामगायनः ।  
देवकीनंदनः स्रष्टा क्षितीशः पापनाशनः ॥ 106 ॥

शंखभृन्नंदकी चक्री शार्ङ्गधन्वा गदाधरः ।  
रथांगपाणिरक्षोभ्यः सर्वप्रहरणायुधः ॥ 107 ॥

सर्वप्रहरणायुध ॐ नमः इति।

वनमालि गदी शार्ङ्गी शंखी चक्री च नंदकी ।  
श्रीमान् नारायणो विष्णुः वासुदेवोअभिरक्षतु ।

## Vishnu Sahasranamam English

Here Sree Vishnu Sahasranama Sthotram in English

### ATHA DHYANAM

Shuklam-baradharam Vishnum shashivarnam chaturbhujam |  
Prasanna vadanam dhyayet sarva vighnopa-shantaye ||  
Vyasam vasistha-naptaram shakteh poutrama-kalmasham |  
Parasha-raatmajam vande shukatatam taponidhim ||  
Vyasaya vishnuropaya vyasaroopaya vishnave |  
Namo vai brahmanidhaye vasisthaya namo namah ||  
Avikaraya shudhaya nithya paramathmane |  
Sadaika roopa roopaya vishnave sarva gishnave ||  
Yasya smarana-matrena janma-samsara bhandanat |  
Vimuchyate namasta-smai vishnave pradha-vishnave ||  
Om namo vishnave prabhavishnave

### VAISHAMPAYANA UVACHA

Shrutva dharma nasheshana pavanani cha sarvashah |  
Yudhishtirah shantanavam punareva abhya-bhashata ||

### YUDHISHTHIRA UVACHA

Kimekam daivatam loke kim vapyekam parayanam |  
Stuvantah kam ka marchantah prapnuyuh manavah-shubham ||  
Ko dharmah sarva-dharmanam bhavatah paramo matah |  
Kim japanmuchyate janthuh janma samsara-bandhanat ||

## BHISHMA UVACHA

Jagat-prabhum deva-devam anantam purusho-tamam |  
Sthuva nnama-sahasrena purushah satatottitah ||  
Tameva charcha-yannityam bhaktya purusha mavyayam |  
Dhyayan stuvan nama-syamschha yajamanah thameva cha ||  
Anadi-nidhanam vishnum sarvaloka mahe-shvaram |  
Lokadhyaksham sthuvu nnityam sarva-dukkhatigo bhavet ||  
Brahmanyam sarva-dharmagnam lokanam keerthi-varadhanam |  
Lokanatham maha.-dbhootam sarvabhuta-bhavod-bhavam ||  
Esha me sarva-dharmanam dharmo-dhikatamo matah |  
Yadbhaktya pundaree-kaksham stavairarche nara sada ||  
Paramam yo maha-tejaha paramam yo maha-tapaha |  
Paramam yo mahad-bramha paramam yah parayanam ||  
Pavitranam pavitram yo mangalanam cha mangalam |  
Daivatam devatanam cha bhootanam yovyayah pita ||  
Yatah sarani bhutani bhavantyadi yugagame |  
Yasminscha pralayam yanti punareva yugakshaye ||  
Tasya loka pradhanasya jaganna-thasya bhupate |  
Vishnor nama-sahasram me shrunu papa-bhayapaham ||  
Yani namani gounani vikhyatani mahatmanah |  
Rishibhih parigeetani tani vakshyami bhootaye ||  
Vishno-ranam sahasrasya vedavyaso maha munih |  
Chandho nusthup tatha devah bhagavan devakee-sutah ||  
Amrutham-shubdavo beejam shaktir-devaki nandanah |  
Trisama hrudayam tasya shantya-rdhe viniyu-jyate ||  
Vishnum jishnum maha-vishnum prabha-vishnum mahe-svaram |  
Anekarupam daithyantham namami purushottamam ||  
Asya shree vishno divya sahasranama sthotra maha-mantrasya, shree vedavyaso  
bhagavan rishih, ansthup-chandah shree maha vishnuh paramatma shree mannarayanoo  
devata, amritam-shoodbhavo bhanuriti beejam, devakee nandana srasthetih shakthi  
udbavah kshobha-noo-deva iti paramo mantrah, shankha-bhru-nnadakee chakreeti  
keelakam, sharnga-dhanva gadadhara itiastram rathanga-pani rakshobhya iti netram,  
trisama samaga ssamete kavacham,  
Annandham para-bramheti yonih rutu-shudarshanah kala iti digbandanah, sree  
vishvaroopam iti dhyanam, shree maha vishnu-preet-yarthe vishnordivya sahasra-nama  
jape viniyogah.

### **Dhyanam**

Kshiro-dhanvat-pradesha suchimani vilasat saikyate mauktikanam  
Maalaak-la-pta-sanasthah spatika-mani nibhahih mauktikaih mandi-takngah |  
Shrub-brai-rabrai-radabraih upari verachitaih muktah-peeusha-varsh  
Aanande nah puniyat arenalina gadha shankha-panhi mukundaha ||

Bhuh padao yasyanabih viyada-suranelah chandra-soorya-cha-netra |  
Karna-vasa-serodyah mooka-mapi dahano yesya-vaste-yamabdhah |  
Antastham-yasya-vishwam-surana khagago bhogi gandharva dhaithyeh !  
Chitram ram-ramyate tham tribhuvana-vapusham vishnu-meesham namami !!  
Om namo bhagavate vasudevaya  
Shantha-karam bhujaga-shayanam padma-naabham suresham |  
Vishva-khaaram gagana sadrusham megevarnam shubhangam ||  
Lakshmi-kantham kamala-nayanam yogi-hrudhyana-gamyam |  
Vande vishnum bava-bhaya-haram sarva-lokaika-natham ||  
Megha-shyamam peetha-kauseya-vasam sree vatsajkam kaustu-bhod-bhace-thangam !  
Punyo-petam pundari-kaya thaksham vishnum vande sarva-lokaika natham ||  
Namah samasta bhutanam-adi-bhutaya bhubrite  
Aneka-ruparupaya vishnave prabha-vishnave  
Sashamkha-chakram-sakrireeta-kundalam sapeetha-vastram-saraseeru-he kshanam |  
Sahara-vaksha sthala-shobi-kaustubham namami-vishnum-seerasaa chatur bhujam ||

## Vishnu Sahasranamam English Mool Path

Om vishvam vishnu rvashatkaro bhoota-bhavya bhavat-prabhuh |  
Bhoota-krut bhoota-bhrud-bhavo bhootatma bhoota-bhavanah.|| “1”  
Pootatma paramatma cha muktanam parama-gatih |  
Avyayah purusha sakshee kshetragno-kshara eva cha.||“2”  
Yogo yoga-vidam neta pradhana puru-sheshvarah |  
Narasimhavapu shreeman keshavah puru-shottamah.||“3”  
Sarvah sharvah shivah sthanuh bhootadi-midhi ravayah |  
Sambhavo bhavano bharta pradhavah prabhu reeshvarah||. “4”  
Swayambhoo shambhu radityah pushka raksho maha-svanah |  
Anadi nidhano dhata vidhata dhatu ruttamah|| “5”  
Aprameyo hrushee-keshah padma-nabho-mara-prabhuh |  
Vishva-karma manu-stvastha sthavishtah sthaviro dhruvah|| “6”  
Agrayah shashvatah krishno lohi-takshah pratr-danah |  
Prabhoota strikakubdhama pavitram mangalam param|| “7”  
Ishana pranadah prano jyeshthah shreshthah prajpatih |  
Hiranya-garbho bhoo-garbho madhavo madhu-soodanah|| “8”  
Ishvaro vikramee dhanve medhavee vikramah kramah |  
Anuttamo dura-dharshah krutagnah kruti-ratmavan || “9”  
Suresha sharanam sharma vishva-retah praja-bhavah |  
Ahah samvatsaro vyalah pratyaya sarva-darshanah || “10”  
Aja sarve-shvara siddhah siddhi sarvadi rachyutah |  
Vrishakapi rame-yatma sarva-yoga vinih-srutah || “11”  
Vasu rvasumana satyah samatma sammita samah |  
Amoghah pundaree-kaksho vrusha-karama vrusha-krutih || “12”  
Rudro bahushira babhruh vishva-yoni shuchi-shravah |

Amrita shashvatah stanuh vararoho maha-tapah || "13"  
Sarvaga sarva-vidbhanuh vishva-kseno janardanah |  
Vedo veda-vidha-vyango vedango veda-vit-kavah || "14"  
Loka-dhyaksha sura-dhyaksho dharma-dhyakshah kruta-krutah |  
Chatu-ratma chatu-rvyooha chatur-damshtarah chatur-bhujah || "15"  
Bhrajishnu rbhojanam bhokta sahisnu rajaga-dadajah |  
Anagho vijayo jeta vishva-yonih punar-vasuh || "16"  
Upendro vamanah pramshuh amogha shuchi roorjithah |  
Ateendra sangraha sargo dhruvatma niyamo yamah || "17"  
Vedyo vaidya sada yogee veeraha madhavo madhuh |  
Ateendriyo maha-mayo mahotsaho maha-balah || "18"  
Maha-buddhir-maha-veeryo maha-shaktir-maha-dyuthih |  
Anirdeshyavapu-shreeman ameyatma maha dridhrut || "19"  
Mahe-shvaso mahee-bharta shreeniva satamgatih |  
Aniruddha sura-nando govindo govidam patih || "20"  
Mareechi rdamano hamsah suparno bhuj-gottamah |  
Hiranya-nabhah sutapah padma-nabhah praja-patih || "21"  
Amrityu sarva-druk-simhah sandhata sandhi-man sthirah |  
Ajo durma-rshana shastha vishru-tatma sura-riha || "22"  
Guru rguru-tamo dhama satya satya para-kramah |  
Nimisho-nimiisha srugvee vacha-spati ruda-radheeh || "23"  
Agranee-gramanee shreeman nyayo neta samee-ranah |  
Sahasra-moordha vishvatma saha-srakshah saha-srapat || "24"  
Avartano nivru-ttatma sam-vruta sampra-mardanah |  
Aha-ssama-vartako vahnih anilo dharanee-dharah || "25"  
Supra-sadah prasa-nnatma vishva srudvishva-bhugvibhuh |  
Satkarta satkruta-sadhuh jahnur-narayano narah || "26"  
Asan-khyeyo prame-yatma vishi-shta shishta-kruchu-chih |  
Siddhar-thah siddha-sankalpah siddhida siddhi-sadhanah || "27"  
Vrishahee vrishabho vishnuh vrusha-parva vrusho-darah |  
Vardhano vardha-manascha vivikta shruti-sagarah || "28"  
Subhujo durdharo vagmee mahendro-vasudho vasuh |  
Naika-roopo bruha-droopah shipi-vishtah praka-shanah || "29"  
Oja-hstejo dyuti-dharah praka-shatma prata-panah |  
Buddhah-spashta-ksharo mantrah chandramshu-rbhaskara-dyutih || "30"  
Amritam-shoodbhavo bhanuh shasha-bindhu-sureshvarah |  
Ausha-dham jagata setuh satya-dharma para-kramah || "31"  
Bhoota-bhavya bhava-nnathah pavanah pavano-nalah |  
Kamaha-kama-krutkantah kamah kama-pradah prabhuh || "32"  
Yugadi-krudyu-gavarto naika-mayo maha-shanah |  
Adrushyo vyakta-roopaschha sahasra-jidanantajit || "33"  
Ishto-vishishta shishte-shtah shikhandee nahusho vrushah |  
Krodhaha krodha-krutkarta vishva-bahurma-heedharah || "34"  
Achyutah-prathithah pranah pranado vasa-vanujah |

Apamnidhi radishta-nam apra-mattah prati-shtitah || “35”  
Skandah sanda-dharo dhuryo varado vayu-vahanah |  
Vasudevo bruha-dbhanuh adidevah pura-ndarah || “36”  
Ashoka starana starah shoora-showri rjane-shvarah |  
Anu-koola shata-vartah padmee padma-nibhe-kshanah || “37”  
Padma-nabho ravinda-kshah padma-garbha-shareera-bhrut |  
Mahardhi bhooddho vruddha-tma maha-ksho garuda-dhvajah || “38”  
Atula-sharabho bheemah sama-yagno havir-harih |  
Sarva lakshana lakshanyo lakshmeevan samiti-njayah || “39”  
Veksharo rohito margo hethur-damodara sahad |  
Mahee-dharo maha-bhago vegavana-mitashanah || “40”  
Udbhavah ksho-bhano devah shree-garbhah parame-shvarah |  
Karanam karanam karta vikarta gahano guhah || “41”  
Vyava-sayo vyava-sthanah sams-thanah sthanado dhruvah |  
Para-rdhih parama-spashta stushtah pushtah-shubhe-kshanah || “42”  
Ramo viramo virajo margo neyo nayo-nayah |  
Veera-shakti-matam shreshto dharmo dharmo-vidu-ttamah || “43”  
Vaikunthah purushah pranah pranadah pranavah pruthuh |  
Hiranya-garbha shatru-ghno vyapto vayu-radho-kshajah || “44”  
Rutu-sudar-shanah-kalah para-meshthi pari-grahah |  
Ugra-samva-tsaro daksho vishramo vishva-dakshinah || “45”  
Vistarah sthavara ssthanuh pramanam beeja-mavyayam |  
Artho-nartho maha-kosho maha-bhogo maha-dhanah || “46”  
Anir-vinnah sthavishto bhoo dharmo-yoopo maha-makhah |  
Nakshatra-nemir-nakshatree kshamah shamah-samee-hanah || “47”  
Yagna ijyo mahe-jyashcha kratuh-satram satam-gatih |  
Sarva-darshee nivru-tatma sarva-gno gnana muttamam || “48”  
Suvrata-sumukha-sookshmah sughosha-sukhada-suhrut |  
Mano-haro jita-krodho veerba-burvi-daranah || “49”  
Swapanah svavasho vyapee naika-tma naika-karmakrut  
Vatsaro vatsalo vatsee ratnagarbho dhaneshvarah “50”  
Dharmagubdharmakrutdharmee sadasatksharamaksharam |  
Avignata saha-sramshuh vidhata kruta-lakshanah || “51”  
Gabhasti-nemi-satvasthah simho bhoota-mahe-shvarah|  
Adidevo mahadevo devesho deva-bhrudguruh || “52”  
Uttaro gopati-gopta gnana-gamyah pura-tanah |  
Shareera-bhoota-bhrud-bhokta kapee-ndro bhoo-dakshinah || “53”  
Somapo mrutapa-somah purujit-puru-sattamah |  
Vinayo-jaya-satya-sandho dasha-rhah satva-tampatih || “54”  
Jeevo vina-yita sakshee mukundo mita vikramah |  
Ambho-nidhi rana-ntatma maho-dadhi-shayo-ntakah || “55”  
Ajo maharhah svadhavyo jita-mitrah pramo-danah |  
Anando nandano nandah satya-dharma trivi-kramah || “56”  
Maharshih kapila-charyah krutagno medi-neeptih |

Tripada-strida-shadh-yakshah maha-shringah krutan-takrut || "57"  
Maha-varaho govindah sushenah kana-kangadee |  
Guhyo gabheero gahano gupta-shchakra gadadharah || "58"  
Vedhah-svango jitah-krishno dridha-sankarshano chyutah |  
Varuno varuno vrukshah pushka-raksho maha-manah || "59"  
Bhaga-van bhagaha-nandee vana-malee hala-yudhah |  
Adityo jyoti-radityah shishnur-gati-sattamah || "60"  
Sudhanva khana-parashuh daruno dravinah pradah |  
Divi-spru-ksarva drugvyaso vacha-spati rayonijah || "61"  
Trisama samaga-samah nirvanam beshajam bhishak |  
Sanya-sakrutcha-mashanto nishtha-shantih para-yanam || "62"  
Shubhanga-shanti-dasrushta kumudah kuva-leshayah |  
Gohito gopati-rgopta vrusha-bhaksho vrusha-priyah || "63"  
Anivarthee nivru-tatma samkshepta kshema-krutchhivah |  
Shree-vatsa-vakshah shree-vasah shree-pathih shree-matam varaah || "64"  
Shreeda-shreeshah shree-nivasah shree-nidil-shree-vibhavanah |  
Shree-dhara-shree-kara-shreyah shreem-man-lokatra-yashrayah || "65"  
Svaksha svangah shata-nando nandi-rjyoti rgane-shvarah |  
Viji-tatma vidhe-yatma satkeerti-shchhinna samshayah || "66"  
Udeerna-sarva-tashchakshuh aneesha shashvatah sthirah |  
Bhooshayo bhooshano bhooti vishoka shoka-nashanah || "67"  
Archishma narchitah kumbho vishu-ddhatma visho-dhanah |  
Aniriddho pratirathah pradyumno mita-vikramah || "68"  
Kala-neminiha shourih shoora shoora-jane-shvarah |  
Tilo-katma trilo-keshah keshavah keshiha harih || "69"  
Kama-devah kama-palah kamee kantah kruta-gamah |  
Anirde-shyavapuh vishnuh veero nantho dhananjayah || "70"  
Bramhanyo bramha-krut bramha barmha bramha vivar-dhanah |  
Bramha-vitbramahno bramhee bramhagno bramhana-ptiyah || "71"  
Maha-kramo maha-karma maha-teja mahoragah |  
Maha-kritu rmahayajva maha-yagno maha-havih || "72"  
Stavya-stava-priya stotram stuta stotaa rana priyah |  
Poornah poorayita punyah punya-keerti rana-mayah || "73"  
Mano-java steertha-karo vasu-reta vasu-pradah |  
Vasu-prado vasu-devo vasur-vasu-mana havih || "74"  
Sadgati satkruti-satta sadbhooti satpa-ryanah |  
Shoora-seno yadu-shreshthah sanni-vasa suya-munah || "75"  
Bhoota-vaso vasu-devah sarva-sunilayo nalah |  
Darpaha darpado drupto durdharo thapa-rajitah || "76"  
Vishva-moortir-maha-moortih deepta-moorti ramoortiman |  
Aneka-moorti-ravyaktah shata-moorti shata-nanah || "77"  
Eko-naika savah kah kim yatta-tpada manu-ttamam |  
Loka-bandhu riokanatho madhavo bhakta-vatsalah || "78"  
Suvarna varno hemango varanga shchhanda-nangadee |

Veeraha vishama shoonyo khritashee rachala shchalah || "79"  
Amanee manado manyo loka-swamee trilo-kadhrut |  
Sumedha medhajo dhanyah satya-medha dhara-dharah || "80"  
Tejo vrusho dyuti-dharah sarva-shastra-bhrutam varah |  
Pragraho nigrabo vyagro naika-shrungo gada-grajah || "81"  
Chatur-moorti chatur-bhahu chatur-vyooohah chatur-gatih |  
Chatu-ratma chatur-bhavah chatur-veda-vidikapat || "82"  
Sama-varto nivru-ttatma durjayo durati-kramah |  
Durlabho durgamo durgo dura-vaso dura-riha || "83"  
Shubhango loka-sarangah sutantu stantu-varadhanah |  
Indra-karma maha-karma kruta-karma kruta-gamah || "84"  
Udbhava sundara sundo ratana-nabha sulo-chanah |  
Arko vaja-sani shrungi jayantah sarva-vijjay || "85"  
Suvarna bindu-rakshobhyah sarva-vagee-shvare-shvarah |  
Maha-hrado maha-garto maha-bhooto maha-nidhih || "86"  
Kumudah kundarah kundah parjnyah pavano nilah |  
Amrutamsho mruta-vapuh sarvagnah sarva-tomukhah || "87"  
Sulabha suvratih siddhah shatruji chhatru-tapanah |  
Nyagro-dhodumbaro shvatthah chanoo-randhru nishoo-danah || "88"  
Saha-srarchi sapta-jihvah saptai-dha sapta-vahanah |  
Amoorti ranagho chintyo bhaya-krudbhaya-nashanah || "89"  
Anu rbruha tkrushah sthoolo guna-bhunnir-guno-mahan |  
Adhruta svadhruta svastyah pragvamsho vamsha vardhanah || "90"  
Bhara-bhrut kathito yogee yogeesah sarva kamdah |  
Ashrama shramanah kshamah suparno vayu-vahanah || "91"  
Dhanur-dharo dhanur-vedo dando damayita damah |  
Apara-jita sarva-saho niyanta niyamo yamah || "92"  
Satvavan satvika satyah satya-dharma para-yanah |  
Abhi-prayah priyarhorhah priyakrut preeti-varadhanah || "93"  
Vihaya-sagati rjyotih suru-chirhu-tabhugvibhuh |  
Ravi rvirochana sooryah savita ravi lochanah || "94"  
Ananta huta-bhugbhokta sukhado naikado grajah |  
Anirvinna sada-marshee lokadhi-shthana madbhutah || "95"  
Sanaa tsana-tana-tamah kapilah kapi-ravyayah |  
Svastida svasti-krut svasti svastibhuk svasti-dakshinah || "96"  
Aroudrah kundalee chakree vikra-myoorjita shasanah |  
Shabdatiga shabda-sahah shishira sharva-reekarah || "97"  
Akroorah peshalo daksho dakshinah kshaminam varah |  
Vidvattamo veeta-bhayah punya-shravana keertanah || "98"  
Uttarano dushkrutiha punyo dussvapna nashanah |  
Veeraha rakshana santo jeevanah parya-vasthitah || "99"  
Anantha roopo nantha shreeh jitamanyur-bhayapahah |  
Chatu-rasro gabhee-ratma vidisho vyadisho dishah || "100"  
Anadi rbhoorbhuvo lakshmeeh suveero ruchi-rangadah |

Janano jana janmadih bheemo bheema-para-kramah || "101"  
Adhara nilayo dhata pushpa-hasah praja-garah |  
Urdhvaga satpa-thacharah pranadah pranavah panah || "102"  
Pramanam prana nilayah prana-bhrut prana jeevanah |  
Tattvam tattva videkatma janma mrutyu jaratigah || "103"  
Bhoorbhuva svasta-rustarah savita prapi-tamahah |  
Yagno yagna-patir-yajva yagnango yagna-vahanah || "104"  
Yagna-bhrut yagnakru t yagee yagnabhuk yagna-sadhanah |  
Yajna-ntakrut yagna guhyam anna mannada eva-cha || "105"  
Atma-yoni svayam jaato vaikhana sama-gayanah |  
Devakee nandana srashta kshiteeshah papa-nashanah || "106"  
Shankha-bhrut nandakee chakree sharngadhanva gada-dharah |  
Rathanga-pani rakshobhyah sarva praha-rana-yudhah || "107"  
Sree sarva-praha-rana-yudha om naman ithi  
Vanmalee gadee sharngi shankhee chakree cha nandakee |  
Shree-maannaraayano vinshuh vaasu-devo dhira-kshatu || "108"

**(repeat the above two lines)**

Iteedam keerta-neeyasya kesha-vasya maha-tmanah |  
Namnam sahasram divya-nam ashe-shena prakeer-titam || "1"  
Ya edam shrunuyat nityam yaschhapi parikeertayet |  
Nashubham-prapnuyat-kinchit so mutreha-cha-manavah || "2"  
Vedan-tago bramhana-syat kshatriyo vijayee bavet |  
Vaisyo dhana-samru-ddhasyat shhoodra sukha mavap-nuyat || "3"  
Dharmarthee prapnu-yatdharmam artharthee chartha mapnuyat |  
Kamana-vapnuyat-kamee prajarthee chapnu-yat-prajam || "4"  
Bhakt-imanya sadotthaya shuchi-stadgata manasah |  
Sahasram vasu-devasya namna metat prakee-rtayet || "5"  
Yashah prapnoti vipulam ynati praadhanya meva-cha |  
Achalam shriya mapnoti shreyah prapnotya-nuttamam || "6"  
Na bhayam kvachi dapnoti veeryam tejachha vindati |  
Bhava tyarogo dhyu-timan bala-roopa gunan-vitah || "7"  
Rogarto muchyate rogat baddho muchyeta bandhanat |  
Bhaya nmuchyeta bheetastu muchye tapanna apadha || "8"  
Durganya-titara tyashu purushah purusho-ttamam |  
Stuva nnama-saha-srena nityam bhakti saman-vitah || "9"  
Vasu-deva-shrayo marthyo vasu-deva para-yanah |  
Sarva-papa vishu-ddhatma yati bramha sana-tanam || "10"  
Na vasu-deva bhakta-nam ashubham vidyate kvachit |  
Janma mrithyu jara vyadhi bhayam naivapa jayate || "11"  
Emam stava madhee-yanah shraddha-bhakti sama-nvitah |  
Yujye tatam sukha-kshantih shree-dhrati smruti keertibhih || "12"  
Na krodho na matsaryam na lobho na shubha-matih |  
Bhavanti kruta punyanam bhakta-nam puru-shottame || "13"  
Dhyou sachan-drarka nakshatra kham disho bhoorma-hodadhih |

Vasu-devasya veeryena vidhrutani mahat-manah || "14"  
Sa-sura-sura gandharvam sa-yaksho-raga raksha-sam |  
Jaga-dvashe varta-tedam krishnasya sachara-charam || "15"  
Indri-yani mano-buddhih satvam tejo-balam dhrutih |  
Vasu-devatma kanyahuh kshetram-kshetragyna eva cha || "16"  
Sarva-gamana macharah prathamam pari-kalpate |  
Aachara prabhavo dharmo dharmasya pradhu-rachyutah || "17"  
Rushayah pitaro devah maha-bhootani dhatavah |  
Jangama-jangamam chedam jagannaraya-nodbhavam || "18"  
Yogo gyanam tatha sankhyam vidya shilpadi karma-cha |  
Vedah shastrani vigynana etat-sarvam janar-danat || "19"  
Eko-vishnu rmaha-dbhootam prutha-gbhoota nyanekasah |  
Trilon-lokan-vyapya-bhootatma bhujkte vishva-bhugavyayah || "20"  
Emam stavam bhagavato vishnor-vyasena keertitam |  
Pathedya echhet purushah shreyah praptum sukhani-cha || "21"  
Vishve-shvara majam devam jagatah prabhu mavyam |  
Bhajanti ye pushka-raksham nate yanti para-bhavam || "22"  
Na te yanti para-bhavam om nama iti

#### **ARJUNA UVACHA**

Padma-patra visha-laksha padma-nabha suro-ttama |  
Bhaktana manu-raktanam trata bhava janar-dana || "23"

#### **SHREE BHAGAVAN UVACHA**

Yo-mam nama saha-srena stotu michhati pandava |  
Sho ha mekena shlokena stuta eva na samshayah || "24"  
Stita eva na samshaya om nama iti

#### **VYASA UVACHA**

Vasa-naad vasu devasya vasitham te jaga-thrayam |  
Sarva-butha nivaso si vaasu-deva namo stute || "25"  
Vasu-deva namostute om nama iti

#### **PARVATI UYVACHV**

Keno-paayena laghunaa vishnur-nama saha-skrakam |  
Patyate pamditeh nityam shortu michha myaham prabho || "26"

#### **ESHWARA UVACHA**

Shree-rama ram rameti rame raame mano-rame |  
Saha-sranaama tattulyam raama-naama varaa-nane || "27"  
Raama-naama varaa-nana om nama iti  
(The above 2 lines read 2 times)

#### **BRAMHO UVACHA**

Namo stvana-ntaya saha-sramurtaye  
Saha-srapaa-dakshi shiroru-bahave |  
Saha-sranaamne puru-shaya shashvate  
Saha-srakoti-yuga-dharine namah || "28"  
Saha-srakoti yuga-dharina om nama iti

#### **SANJAYA UVACHA**

Yatra yoge-shvarah krushno yatra paardho dhanur-dharah |  
Tatra-shreeh vijayo bhutih dhruva neetih mati rmama || "29"

**SHREE BHAGA-VAANU-VACHA**

Ananya-schanta-yanto mam ye janaah paryu-panate |  
Tesham nitya-bhiyuktanaam yoga-kshemam vaha-myaham || "30"  
Pari-tranaya sabhunaam vinaa-shaya cha dushkrutam |  
Dharam samstha-panardhaya sambha-vami yuge yuge || "31"  
Aartha-vishanna-shithila-schabhitah ghoreshucha-vyadhi-varthamanah |  
Samkeertya-narayana-shabda-matram vimukta-duhghah-sukhino-bhavanti || "32"  
Kayena vaachha mana-sendhriyerva  
Buddhyatma-naavaa prakrute-svabha-vaat |  
Karomi yadyat sakalam parasmai  
Naaraa-yanayeti samarpa-yame ||  
Sarvam shree-krishnar-panamastu